

## COMMUNIQUE



### En 2019, courons ensemble pour faire reculer l'endométriose

**2<sup>e</sup> édition de l'ENDOrun Paris le 10 novembre 2019**

**1<sup>ère</sup> édition de l'ENDOrun Orléans le 17 novembre 2019**

Après l'engouement suscité en 2018, **Imany** et l'association ENDOmind reviennent en 2019 avec deux événements sportifs inédits : la **2<sup>ème</sup> édition de l'ENDOrun Paris et la 1<sup>ère</sup> édition de l'ENDOrun Orléans**. Seules courses officielles mixtes destinées à **soutenir la recherche pour l'endométriose**, ces événements permettent de sensibiliser et fédérer toujours plus de personnes en faisant de cette cause un beau défi sportif.

Forte du succès rencontré à Paris en 2018, ENDOmind va plus loin et accueillera pour la nouvelle édition de l'ENDOrun Paris jusqu'à 2800 coureurs et coureuses, contre 1400 l'an dernier. Cette année, **deux parcours seront proposés** avec un parcours de 10km et un de 5km afin que cette course soit pour chacun un défi personnel. Un village avec des stands et animations est prévu tout au long de cette journée afin de faire de cet événement un moment d'échange et de partage. Le top départ de l'ENDOrun Paris 2019 sera donné par Imany le 10 novembre 2019 dans le Bois de Vincennes au Vélodrome Jacques Anquetil "la Cipale" (51 av de Gravelle - Paris 12) à 9h30 pour le 5km et à 10h00 pour le 10 km.

L'ENDOrun Orléans proposera aussi deux parcours de 10 et 5 km en plus d'une initiation à la course à pied sur 900 mètres pour les enfants. Les coureurs et coureuses s'élanceront pour l'ENDOrun Orléans 2019 le 17 novembre 2019 sur la Base Loisirs de l'île Charlemagne (Levée de la Chevauchée - 45650 Saint-Jean-le-Blanc) à 9h30 pour le 5km et à 10h15 pour le 10 km et à 11h30 pour l'initiation à la course à pied.

L'objectif de ses deux éditions 2019 de l'ENDOrun est de **sensibiliser** davantage de personnes ainsi que de **collecter des fonds** pour des projets de recherche soutenus par l'association.

L'association remercie ses nombreux partenaires engagés à ses côtés pour ces nouvelles éditions de l'ENDOrun sans qui cette course ne pourrait pas avoir lieu : RFM, Moovmood, Top Chrono Event & Timing, Urban Challenges, Resendo, Nossa Fruits, Cannelie, Livia, Lun'endo,

Les Thermes de Challes Les Eaux, Proteatec, Elia Lingerie, la Fondation Keyrus, Oxygène, KALON Wellness Experiences, Gensearch, l'Aderf Ecole de Kiné Paris 12, ENDOMENAT...

**Toutes les informations sur l'ENDOrun Paris et l'ENDOrun Orléans sur :**

<https://www.endomind.org/evenement/endorun/>

<https://www.endomind.org/evenement/endorun-orleans-2019/>

**Inscriptions obligatoires sur TopChrono :**

[https://www.topchrono.biz/evenement\\_4644-ENDOrun-PARIS](https://www.topchrono.biz/evenement_4644-ENDOrun-PARIS)

[https://www.topchrono.biz/evenement\\_4660-ENDOrun-ORLEANS](https://www.topchrono.biz/evenement_4660-ENDOrun-ORLEANS)

**10 novembre - Départ ENDORUN Paris :** Vélodrome Jacques Anquetil « La Cipale » - 51 avenue de Gravelle – 75012 PARIS (Accès : métro ligne 8, Station Liberté ou Charenton-Ecoles – Stationnement : Avenue de Gravelle)

**17 novembre - Départ ENDORUN Orléans :** Base de Loisirs de l'île Charlemagne, levée de la Chevauchée 45650 Saint-Jean-le-Blanc (Téléphone : 02 38 51 92 04). Pour se rendre à la base à partir de la route de Sandillon à St Jean le Blanc, suivre l'itinéraire fléché. En bus : ligne 7, arrêt île Charlemagne. L'été des bus spécifiques desservent l'île Charlemagne.

**Faire un don pour la recherche :** (déductible selon barème en vigueur) : <https://urlz.fr/atRM>

*L'association ENDOmind et son ambassadrice la chanteuse Imany sont impliquées depuis plusieurs années dans des actions de sensibilisation autour de cette maladie touchant 1 à 2 femmes sur 10 en âge de procréer, soit entre 2,1 et 4,2 millions de femmes en France. Les actions menées par l'association ont pour objectif d'améliorer la prise en charge des malades et d'encourager la recherche.*

*La récente médiatisation de cette question de santé des femmes, longtemps passée sous silence, a poussé le corps médical et nos instances à mettre en place des travaux dans lesquels nous sommes impliqués, et ceci afin de répondre aux demandes des malades.*

**« Ensemble, courons pour faire reculer l'endométriose »****L'ENDOMÉTRIOSE EN CHIFFRES**

Entre 2 et 4 millions de femmes concernées en France\* – au total 180 millions de femmes dans le monde

- Le délai de diagnostic moyen est de 7 ans en France.
- Les femmes atteintes ont une qualité de vie inférieure de 20 % par rapport à une personne avec le meilleur état de santé possible\*\*
- En France l'endométriose coûterait 9,5 milliards d'euros /an\*\* (coûts directs médicaux + coûts indirects de perte de productivité)
- L'endométriose représente environ 21 000 hospitalisations par an en France

\*base données INSEE 2013 / \*\*données issues de l'étude ENDOCOST de 2009 sur 10 pays conduite par la fondation mondiale de recherche sur l'endométriose / \*\*\* statistiques MCO de l'ATIH 2010

**LES SYMPTÔMES DE L'ENDOMÉTRIOSE**

(Liste non exhaustive)

- Règles douloureuses (dysménorrhée), douleurs pelviennes (pour 80 % des femmes atteintes)
- Règles hémorragiques, saignements anarchiques
- Douleurs pendant les rapports sexuels (dyspareunie)
- Troubles digestifs
- Fatigue chronique
- Infertilité (pour 30 à 40 % des femmes atteintes)

**CONTACTS PRESSE**

Nathalie Clary – Tel : 06 81 61 87 66 / Marion – Tel : 06 26 19 52 31

Mail : [contact@endomind.org](mailto:contact@endomind.org) – Site [www.endomind.org/endorun](http://www.endomind.org/endorun)